

# Aniya Seki: «Meine Trainer loben mich eigentlich nie»

**BERN.** Morgen kämpft Boxerin Aniya Seki um den WBC-WM-Titel im Bantamgewicht. Dafür hat die 37-Jährige lang und hart trainiert.

Zwei Weltmeistertitel hat sie bereits, nun will Aniya Seki auch den dritten erobern: Die Bernerin mit japanischen Wurzeln kämpft im alten Tramdepot im Burgernziel gegen die Ungarin Alexandra Lazar um den WBC-Silver-WM-Gürtel im Super-Bantamgewicht. «Wenn ich gewinne, kann ich gegen die WBC-Weltmeisterin antreten», sagt Seki. Wenn ihre Gegnerin gewinne, verliere sie allerdings ihre zwei Titel: «Aber sie wird nicht gewinnen.»

Seki trainiert von Montag bis Freitag jeweils zwei mal zwei Stunden. Dabei boxt sie aber nicht nur: «Manchmal arbeite ich auch nur an den Beinen oder gehe an die Aare joggen.» Boxen sei ein harter

Sport: «Meine Trainer loben mich eigentlich nie, sondern sagen mir immer, was ich noch verbessern soll», erzählt sie. Das treibe sie aber an, immer weiterzumachen. Ihre Stärken seien ihr Durchhaltewille und dass sie sich nicht von anderen beeinflussen lasse.

Dabei hatte sie das Boxen vorher eigentlich nicht interessiert: «Ich war nur per Zufall an einem Probetraining.» Dann habe sie Freude daran bekommen. «Boxen ist nicht nur anstrengend, es braucht auch den Kopf.» Es gebe manches Hindernis auf dem Weg zur Spitze: «Aber das ist überall im Leben so, dass man es trotzdem versucht und für das, was man gerne tut, kämpft.» KAF



RIECHSTEINER FOTOGRAFIE/MICHAEL RECHSTEINER.CH

**Boxerin Aniya Seki will ihren dritten Weltmeistertitel holen.**  
Video: Sehen Sie Aniya Seki beim Training auf [20min.ch](http://20min.ch)

## 20 Sekunden

### Petition für Kirche

**BERN.** Der Leist der Engehalsinsel kämpft dafür, dass die Matthäuskirche für alle offen bleibt. Denn die Kirche wird verkauft. Bislang wurde angenommen, dass die Stadt Bern Käuferin wird. Doch ein privater Investor durchkreuzt nun diese Pläne. Deshalb startete der Quartierleist eine Petition. 20M

### Häftling tot in Zelle

**BERN.** Am Mittwochnachmittag sei ein Häftling in einer Zelle im Regionalgefängnis in Bern verstorben, meldet die Kantonspolizei. Die Todesursache werde untersucht. Im Vordergrund stehe ein Suizid. 20M

### Chlor gegen Fäkalien

**STÜSSLINGEN.** In der Solothurner Gemeinde Stüsslingen ist das Trinkwasser seit zwei Wochen mit Fäkalibakterien verunreinigt. Auch das mehrmalige Spülen des Verteilnetzes löste das Problem nicht. Mit einer Notchlorierung kämpft die Gemeinde derzeit gegen die Verunreinigung. sDA

ANZEIGE

## AB DONNERSTAG 8. Dezember

SOLANGE VORRAT

pro Stück  
**29.90**

**Decke Cashmeretouch**  
Masse: 150 x 200 cm

pro Stück  
**149.-**

**Matratze Memo-Contact**  
Masse: 90 x 200 cm

pro Set  
**34.90**

**Bettwäsche**  
diverse Modelle, Masse Duvetbezug: 160 x 210 cm,  
Masse Kissenbezug: 65 x 100 cm

pro Set  
**8.89**

**Tischbomben-Set, 3-teilig**

pro Stück  
**18.99**

**Elektrisches Fondue-Gerät**

pro Flasche  
**19.95**

**Primitivo di Manduria DOP**  
14,5 % Vol.  
0,75 l

pro Stück  
**59.90**

**4 in 1 Drucker PIXMA MX475**

pro Stück  
**159.-**

**Navigationssystem Start 62 EU**

Bitte beachten Sie, dass die Spezialangebote nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Es kann deshalb vorkommen, dass einzelne Produkte aufgrund einer grossen Nachfrage schnell ausverkauft sind. Dafür bitten wir um Ihr Verständnis. Abgabe nur in Haushaltsmengen. Alle Preise sind in der Währung CHF angegeben. Satz- und Druckfehler vorbehalten. © 2016 ALDI SUISSE AG

Einfach ALDI.

